



PR-Artikel

# Therapie für jeden Kummer

Ein unbelastetes Leben führen – bei der Psychotherapeutin Vera Brendamour schon nach wenigen Sitzungen möglich

**D**ie Therapeutin Vera Brendamour fühlt sich für den großen und kleinen Kummer zuständig, mit dem sich die Menschen tagtäglich auseinandersetzen müssen. Ihr Motto lautet: „Ich möchte professionelle Hilfestellung zur Lösung von Problemen anbieten, und seien sie noch so klein.“ Bevor die Psychotherapeutin im vergangenen Jahr auf die Insel kam, arbeitete sie über 15 Jahre als tiefenpsychologische Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin in eigener Privat- und Kassenpraxis. Grundsätzlich liegen Vera Brendamour alle Probleme am Herzen, die im täglichen Miteinander auftauchen können. So bietet sie unter anderem auch Beratung und Hilfe an für Erwachsene, Jugendliche und Kinder und ist Ansprechpartnerin für verwaiste Eltern, überlastete pflegende Angehörige, Alleinerziehende oder Patchworkfamilien, Kinder und Jugendliche (Schule, Pubertät ...) und deren Eltern. Durch ihre langjährige Berufspraxis und ihre vielfäl-



■ Die Praxis von Vera Brendamour in der Avenida Jaume III in Palma; die Therapeutin im Gespräch.  
FOTO: NELE BENDGENS

tigen Fortbildungen verfügt die erfahrene Therapeutin über eine ganze Reihe therapeutisch wirksamer Werkzeuge, die sie speziell auf die Problematik des Klienten abstimmt. Gesprächs-, Trauma- und Trauertherapie sowie weitere Kurzzeittherapien werden beispielsweise bei folgenden Problemen eingesetzt: Ängsten wie Höhen- und Flugangst oder wenn man keinen Mumm mehr hat, sich nach einem Unfall wieder ans Steuer zu setzen, Trauer- und Schuld-bewältigung nach dem Tod eines Menschen, Überlastung und Überforderung. Die Therapeutin weiß: „Schon drei Sitzungen können viel bewirken, indem sie dem Menschen eine neue Lebensperspektive ermöglichen.“ Und: „Meist kann man nach der Therapie wieder ein unbelasteteres Leben führen“, sagt Vera Brendamour, die künftig auch Seminare, beispielsweise zum Burn-out-Syndrom, anbieten will.

[www.solysoul.es](http://www.solysoul.es)